



An die  
Eltern und Erziehungsberechtigten

der Ganztags Schülerinnen und -schüler

Kirchstraße 61 - 71, 55430 Oberwesel

Tel.: 0 67 44 / 93 30 - 0

Fax: 0 67 44 / 93 30 - 22

www.mittelrhein-realschule.de

E-Mail: sekretariat@mrso.de

Christoph Zirfas:

E-Mail: christoph.zirfas@mrso.de

Oberwesel, 28. November 2017

## Qualifizierungsprozess für unsere Schulverpflegung in der Mensa

Liebe Eltern,

eine gute Mittagsverpflegung unserer Schülerinnen und Schüler liegt uns sehr am Herzen. In Kooperation mit dem „Dienstleistungszentrum ländlicher Raum Rheinland-Pfalz“ und über das „In Form“ Programm „Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung“, welches durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert wird, nimmt unsere Schule an einem Qualifizierungsprozess für die Schulverpflegung teil – kurz: **Es geht um die Verbesserung und Optimierung des Mittagessens an unserer Schule!**

Ziele dabei sind:

- Die Schulverpflegung dauerhaft vollwertig am „**Qualitätsstandard für die Schulverpflegung**“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zu orientieren.
- Die **Akzeptanz** der Verpflegung **zu verbessern** und somit die Schülerinnen und Schüler zufriedener zu stellen.
- Bis zu **drei** sog. „**Sterne**“ für die Schule bzw. für die Mensa zu erhalten.

Diese Qualitätssteigerung erfolgt in Kooperation mit dem Schulträger und unserem Catering – Unternehmen. Wir werden dabei in drei Phasen (= 3 Sterne) vorgehen:

1. Bei einem sog. „Runden Tisch“ werden die am Verpflegungsprozess beteiligten Gremien sich regelmäßig über den aktuellen Stand austauschen. Mit einer Ernährungsberaterin werden die Speisepläne überarbeitet und es werden erste Maßnahmen zur Verbesserung der Verpflegung getroffen.
2. Ernährungsbildungsmaßnahmen werden in den Arbeitsplänen diverser Unterrichtsfächer etabliert. Es finden vermehrt Probeessen und Schülerbefragungen statt.
3. Die Schule erstellt zur Sicherung der gesteigerten Qualität ein individuelles Verpflegungskonzept.

Aktuell befinden wir uns in der Endphase für den ersten Stern. Folgende Verbesserungen treten daher bereits **ab Januar** in Kraft:

- Vermehrt Stückobst als Nachspeise.
- Ausbau des Salatangebotes.

- Ausbau des Rohkostangebotes.
- Umstellen der Speisepläne auf den DGE-Standard (weiterhin gibt es die Wahl zwischen zwei Gerichten)
- Einführung sog. „Veggie-Days“ zur Reduzierung des Fleischkonsums.

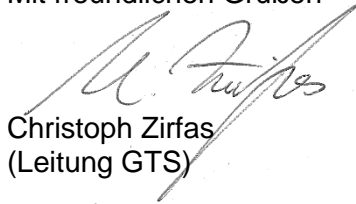
Der komplette Prozess wird von Frau Böhmer, einer professionellen Ernährungsberaterin des DLR, überwacht. So können wir nicht nur die Zufriedenheit unserer Schülerinnen und Schüler verbessern, sondern auch nachhaltig zu einer gesunden Ernährung Ihres Kindes beitragen.

Wir freuen uns, wenn Sie diese Thematik auch mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn besprechen, nicht nur um Ihr Kind zu sensibilisieren, sondern auch um Ihr Kind zu ermutigen, den neuen Speisen, die mit dem Speiseplanwechsel verbunden sind, offen gegenüber zu stehen.

Abschließend wünsche ich Ihnen und Ihrem Kind eine schöne Adventszeit und im Anschluss daran, ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest mit Ihrer Familie!

Bei weiteren Fragen können Sie sich jederzeit gerne an mich wenden (Kontakt: Siehe oben).

Mit freundlichen Grüßen



Christoph Zirfas  
(Leitung GTS)

**PS: Bitte bestätigen Sie den Empfang und die Kenntnisnahme des Elternbriefes im Hausaufgabenheft Ihrer Tochter/Ihres Sohnes.**